

0.1875

A diagram showing a piston in a cylinder. A blue arrow points to the left, representing the force exerted by the gas on the piston.

1000345A
A2201113
This panel will
be visible
on the finished
product

Spina

prints 180°

de-visite
↑
AA2201113
on finished

GLUE
PANEL

0.1875

(front)

0 1875

6.3125 in

0.1875

NO COPY AREA

PASIËNTINLIGTINGSTUK

SKEDULERING STATUS **50**

NUTRILITE™ CLA 500 – sagte gelatien kapsules

Carthamus tinctorius (L)..... 500 mg
(Saffloer)wat gekonjugeerde linoleiensuur versaf ..500 mg
(Saadolie, gestandaardiseer tot 99,9 %
gekonjugeerde linoleiensuur wat 500
mg gedroogde kruie-ekwivalent
verskaf)

Suikervry

D 34.6 Vette, olies en vetsure

KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE – GESONDHEIDSAANVULLING

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie geëvalueer deur
SAHPRA vir die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik nie.Lees alles in hierdie pamflet versigtig want
dit bevat belangrike inligting vir jou.

NUTRILITE™ CLA 500 is beskikbaar sonder 'n dokter's voorskrif vir om jou ondersteuning te bied ten matige verbetering van jou liggaamsamestelling wanneer gebruik word saam met 'n program met verminderde dieet kalorieë en verhoogde fisiese aktiwiteit. Nietemin, moet jy NUTRILITE™ CLA 500 gebruik versigtig om die beste resultate daarvan te kry.

- Hou hierdie inligtingstuk. Dit mag nodig wees dat jy dit weer moet lees.
- Moet nie NUTRILITE™ CLA 500 met enige persoon deel nie.
- Vra jou gesondheidswerker of apteker indien jy meer inligting of advies benodig.

Wat is in hierdie pamflet:

1. Wat NUTRILITE™ CLA 500 is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ CLA 500 neem
3. Hoe om NUTRILITE™ CLA 500 te gebruik
4. Moontlike nuwe effekte
5. Hoe om NUTRILITE™ CLA 500 te stoor
6. Inhoud van die verpakking en ander inligting

1. Wat NUTRILITE™ CLA 500 is en waarvoor
word dit gebruik

NUTRILITE™ CLA 500 bevat saffloer olie wat 'n ryk bron van gekonjugeerde linoleiensuur voorsien, wat 'n essensiële vetstof is. Gekonjugeerde linoleiensuur kan ondersteuning bied ten matige verbetering van liggaamsamestelling wanneer gebruik word saam met 'n program met verminderde dieet kalorieë en verhoogde fisiese aktiwiteit. "n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling sowel as geestelike en fisiese prestasie te bereik."

2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™
CLA 500 neem

Moenie NUTRILITE™ CLA 500 neem

- As jy hipersensitief (allergies) vir enige van die bestanddele NUTRILITE™ CLA 500 is nie (Gelys onder afdeling 6.0)
- Indien jy kardiovaskulêre siekte, diabetes, metabooliese sindroom of insulien weerstandigheid
- Indien jy swanger is of borsvoed.
- As jy allergies is vir Asteraceae/Compositae familie.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Hierdie produk word nie aanbeveel om
vetsugtigheid te behandel of te voorkom nieNeem spesiale sorg met NUTRILITE™ CLA 500.
Raadpleeg jou gesondheidswerker voor die gebruik
van:

- Indien jy oorgewig of aan kardiovaskulêre siekte (KVS) risiko faktore (b.v. hoë bloeddruk, hoë cholesterol en/of trigliseriede).
- Indien jou doel is om gewig te verloor.
- As jy allergies is vir Asteraceae/Compositae familie. Lede van hierdie familie sluit ragweed, krysante, gousblomme, madeliefies en vele ander in.

Stop gebruik indien hipersensitiwiteit/allergieë voorkom.

Raadpleeg u gesondheidswerker indien gebruik
langer as twee (2) maande duur.

Kinders en Adolesseente

NUTRILITE™ CLA 500 is nie geskik vir die gebruik deur
kinders en adolesseente onder die ouderdom van 18 jaar
nie.

Ander medisyne en NUTRILITE™ CLA 500

Vertel altyd jou gesondheidsverskaffer indien jy enige
ander medisyne neem insluitende komplementêre
en tradisionele medisyne.NUTRILITE™ CLA 500 saam met voedsel, drank
en alkoholNUTRILITE™ CLA 500 kan enige tyd van die dag
geneem word, verkieslik saam met 'n maaltyd soos
aanbeveel (Sien Afdeling 3) sonder alkohol.

Swangerskap, borsvoeding en fertiliteit

Indien jy swanger is of borsvoed, of indien jy dink jy
kan swanger wees of beplan om swanger te raak,
raadpleeg jou dokter, apteker of ander
gesondheidswerker vir advies voor jy hierdie
komplementêre medisyne neem. Veiligheid tydens
swangerskap of borsvoeding is nie vasgestel nie.

Bestuur en gebruik van masjinerie

Effek op die vermoë om te bestuur en masjiene te
gebruik is nog nie vasgestel nie. Nietemin, moet jy
nie bestuur, masjinerie gebruik of take verrig wat
konsentrasie vereis totdat jy seker is dat NUTRILITE™
CLA 500 jou nadelig beïnvloed en jou vermoë om dit
veilig te doen (Sien Moontlike Nuwe effekte).

Belangrike inligting oor sekere van die
bestanddele in NUTRILITE™ CLA 500:

NUTRILITE™ CLA 500 bevat gliserol, en kan 'n effek
hê op jou bloedsuiker vlakke indien jy diabetes mellitus
het. Indien jy deur jou dokter in kennis gestel was
dat jy intolerant is teenoor sekere suikers, kontak jou
dokter voor jy NUTRILITE™ CLA 500 neem.

3. Hoe om NUTRILITE™ CLA 500 te neem

Neem NUTRILITE™ CLA 500 altyd presies soos aangedui
op die etiket of soos deur jou dokter of apteker
aangedui. Raadpleeg jou dokter, apteker of verpleegster
indien jy nie seker is nie.

Die gewone dosis Volwassenes is: Neem twee (2) tot
drie (3) capsules drie maal per dag, verkieslik met
maaltye of soos deur jou gesondheidswerker aanbeveel.
Moenie die aanbevole daaglikse dosis oorskry nie
tensy deur jou dokter aanbeveel.

As jy meer NUTRILITE™ CLA 500 geneem het as
wat jy moetIn geval van 'n oordosis, raadpleeg jou dokter of
apteker. As daar nie een beskikbaar is nie, kontak die
naaste hospital of vergiftigingsentrum.

As jy vergeet het om NUTRILITE™ CLA 500 te neem

Moenie 'n dubbele dosis neem om die vergete dosis
in te haal nie.

4. Moontlike nuwe effekte

NUTRILITE™ CLA 500 kan nuwe effekte hê.
Nie al die nuwe effekte is gerapporteer van NUTRILITE™
CLA 500 en ingesluit in hierdie pamflet nie. Indien
jou algemene gesondheid agteruitgaan of as jy enige
onnodige effekte ondervind terwyl jy NUTRILITE™
CLA 500 gebruik, kontak asseblief jou dokter, apteker
of ander gesondheidswerker vir advies. NUTRILITE™
kan gastroïntestinal, insluitend naarheid, diarree,
dispepsie, en los stoelgange.

Indien enige van die volgende gebeur, stop dadelik
om NUTRILITE™ CLA 500 te neem, en vertel jou dokter
dadelik of gaan na jou naaste noodafdeling by jou
naaste hospital:

- swelling van jou hande, voete, enkels, gesig, mond
of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan
veroorzaak.
- uitslag of jeuk.
- flouheid.

• Vergeet van jou vel en oë, ook gehoor geelsug.
Hierdie is alles baie ernstige nuwe effekte. Indien jy
hulle het, kan jy 'n ernstige allergiese reaksie gehad
het. Jy benodig dringend mediese aandag of
hospitalisasie. Vertel jou dokter dadelik of gaan na
die naaste noodafdeling by jou naaste hospital indien
jy enige van die volgende opmerk:

- borskaspyn.
- angora.
- veranderinge in die manier wat jou hart klop, soos
byvoorbeeld, indien jy opmerk dit vinniger klop,
moontlike asemhaling.
- tekens van herhaalde infeksies soos 'n seerkeel of
koors.

• minder uriene as normaal vir jou.
Hierdie is almal ernstige nuwe effekte. Jy mag dringend
mediese aandag benodig. Vertel jou dokter so gou as
moontlik indien jy die volgende opmerk:

- naaheid.
- abdominale krampe of maagpyn.
- hoofpyn.
- duiseligheid.
- moegheid.
- lighoofdigheid.
- droë hoë.
- spierkrampe.
- winderigheid of winde.
- diarree.
- verlies van aptyt.

As u enige nuwe -effekte opmerk wat nie in hierdie
pamflet genoem word, moet u u dokter of apteker
daarvan in kennis stel.

Rapportering van nuwe effekte

Praat met jou dokter, apteker of verpleegster as jy nuwe
effekte ervaar. Jy kan ook nuwe effekte by SAHPRA

aanmeld: SAHPRA publikasies: SAHPRA via die "6.04
Rapporteer vorm vir ongewenste geneesmiddelreaksies",
wat aanlyn gevind kan word.

<https://www.sahpra.org.za/Publications/Index/8>.

Botswana publikasies:

<https://www.bomra.co.bw/index.php/services/patient-safety-monitoring>.

Namibia publikasies: Rapporteer vorm vir ongewenste
geneesmiddelreaksies (Veiligheidsgeel vorm)

<https://nmrc.gov.na/documents/81630/410067/Safety+Yellow+Form.pdf/8cbbf343-3cfd-ba3-7ec1-50b881fdab26>.

Mag ook aan Amway Suid Afrika (Edms) Beperk
rapporteer deur die volgende e-pos te gebruik:

Regulatory_Department@Amway.com.

Deur nuwe effekte te rapporteer, kan jy help om meer
inligting te verskaf teenoor die veiligheid van
NUTRILITE™ CLA 500.

5. Hoe om NUTRILITE™ CLA 500 te stoor

Stoor alle medisyne buite die bereik en sig van kinders.
Stoor in die oorspronklike verpakking/houer. Hou die
houer dig toe en beskerm teen lig en vog. Stoor teen
of benede 25°C. Moenie NUTRILITE™ CLA 500 gebruik
na die vervaldatum op die etiket nie. Die vervaldatum
verwys na die laaste dag van daardie maand. Moenie
NUTRILITE™ CLA 500 gebruik, indien die kapsules van
kleur of vorm verander het nie.

Wegdoening van NUTRILITE™ CLA 500

Neem alle ongebruikte medisyne terug na u apteker.
Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolsisteme
(bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting

Wat NUTRILITE™ CLA 500 Bevat

Die aktiewe bestanddele is gekonjugeerde
linoleiensuur.

Die ander bestanddele is gelatien, gliserol en
tokoferole.

Hoe NUTRILITE™ CLA 500 lyk en die inhoud van
die houer

Langwerpige kleurlose sagte gelatien geul met 'n
ligte geel vloeistof.

Dit is beskikbaar in wit HD polietileen houer met 'n
oplig teuteerbestande seël en 'n wit herseelbare
polipropileen oplig doppie wat 90 kapsules bevat.

Registrasie Nommer Hierdie produk is nog nie
deur plaaslike owerheid geëvalueer nie.Naam en besigheidsadres van die houer van
die registrasiesertifikaat

Amway Suid Afrika (Edms) Bpk, Eenheid B1, Brussels
weg 33, Spartan, Isando 1619.

Datum van Publikasie Moet toegedien word deur
die plaaslike owerheid.Toegang tot die ooreenstemmende Professionele
inligting www.Amway.co.za

NO COPY AREA

(back)

0.1875

0.1875

7.875 in

1.125

1.125

0.1875

0.125

0.1875

4.46875